



Buro Lont – Preview

Training VO - Leerstrategieën

Anne Roose

Ina van Rijssen





Training Leerstrategieën

Aflevering 2


Mevrouw Roose
Mevrouw van Rijssen



Planning vandaag:

- Doel training
- Theorie / tips
- Start leervraag
- Uitleg test
- Learnbeat bekijken

Zit iedereen in de Learnbeat?
Kun je de studieplanner en
het lesmateriaal vinden?



Doel training

- Jezelf kennen
- Nieuwe dingen leren

Hoe?

- Persoonlijke leervraag
- Oefenen!

Wat weet je nog van vorige week?

Ga naar Lessonup.app –
vul de code in



Theorie:

- Structureren
- Hoe werken je hersenen?
- Leerstrategieën uitleg
- Geef jezelf een cijfer!



Structureren

We gaan een mindmap maken!



Hoe werken je hersenen?

[Je geweldige brein](#)

Leercirkel Maslow

- Kan iemand hem nog uitleggen?
- Noem een voorbeeld uit de praktijk



Leercirkel Maslow

Bewust onbekwaam \rightarrow bewust bekwaam

- oefenen!
- sterkere hersenverbindingen!
- doorzetten!



Pomodoro – methode om je te concentreren



25 minuten leren
5 minuten rust

- Bedenk voor de 25 minuten, wat je gaat leren/doen!



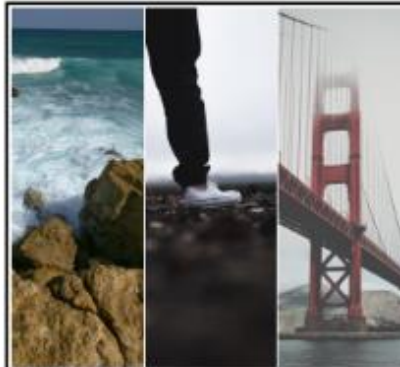
Woordjes leren

- Welke manieren zijn er?
- Welke pas jij toe?
- Tips en actie!



Huiswerk

- Test maken
- Boekje pimpen
- Wie ben jij nu (voorkant)
- Wie wil je over 10 jaar zijn (achterkant)
- Pomodoro proberen



Evaluatie

- Logboek invullen in Learnbeat
- Ohja- boekje, wat weet je nog van vandaag?

Dit was aflevering 2....
de volgende keer meer over motivatie!





Dit is maar een tipje van de sluier.

Neem vrijblijvend contact op!

info@burolont.nl

0644773299

